

Vergleich der SomnoGuard® – Unterkieferprotrusionsschienen

(Basis: Ergebnisse aus klinischer Forschung und Feedback von Anwendern)

Merkmal	SomnoGuard (vorgefertigt)	SomnoGuard AP (vorgefertigt)	SomnoGuard SP Hard (vorgefertigt) <i>Neu!</i>	SomnoGuard SP Soft (vorgefertigt) <i>Neu!</i>	SomnoGuard AP Pro (individuell nach Zahnabdruck)
Wirksamkeit ¹	gut (wenn korrekt angepaßt)	noch besser als SomnoGuard	vor. vergleichbar SomnoGuard AP	vor. vergleichbar SomnoGuard AP	vergleichbar SomnoGuard AP
Verträglichkeit	gut	gut	gut	gut	gut
Schwierigkeit der Anpassung ²	relativ einfach	sehr einfach (siehe u.a. Kommentar)	mittel (empfohlen nur durch Ärzte!)	sehr einfach (siehe u.a. Kommentar)	Herstellung nur im Dentallabor
Wiederholbarkeit der Anpassung	1 - 3	> 5	> 5	> 5	Überarbeitung im Dentallabor erforderlich, aufwendig
Nasentmung erforderlich	ja	nein	ja, von Vorteil	ja, von Vorteil	nein
Laterale Beweglichkeit des Unterkiefers	nein	ja	etwas	etwas	ja
Mundatmung möglich	nein	ja	eingeschränkt ja	eingeschränkt ja	ja
Retention ³ (Haftung der Schiene)	befriedigend	gut	sehr gut	Oberkiefer gut, Unterkiefer:befriedigend	sehr gut
Einstellbarkeit der UK-Protrusion	0 - 5 mm	stufenlos 0 - 10 mm	stufenweise ca. -3 bis +10 mm	stufenweise ca. -3 bis +10 mm	stufenlos 0 – 12 mm
Mittlere Lebensdauer ⁴ (normaler Gebrauch)	1 Jahr	≥ 18 Monate	vor. ≥ 18 Monate	≥ 18 Monate	≥ 18 Monate
Bißsperrung ⁵	2 bis 3 mm	7 bis 8 mm bei Normalbiß	2 bis 3 mm	2 bis 3 mm	7 bis 8 mm bei Normalbiß

Kommentare: 1) Auf die Wirksamkeit kommt es an. Ihre Beurteilung ergibt sich aus dem Grad der Reduktion der Schnarchgeräusche und der durch obstruktive Schlafapnoe verursachten Atempausen auf eine nicht mehr gefährliche Größenordnung (z.B. AHI < 10). 2) Die Qualität der Anpassung beeinflusst das Ergebnis der Therapie. Während selbst ohne Anpasserfahrung von Beginn an mit SomnoGuard AP und SomnoGuard SP Soft gute Therapieergebnisse erzielt werden, ist die Anpassung der Schienen SomnoGuard und SomnoGuard SP Hard schwieriger und erfahrungsabhängig. 3) Falls erforderlich können Mundatmer ein Kinnband verwenden, um den Mund im Schlaf geschlossen zu halten. 4) Bei SomnoGuard SP kann die Lebensdauer der Verbinder im Gegensatz zu den Kieferschalen je nach Beanspruchung auch deutlich kürzer sein. 5) Unter Bißsperrung versteht man den vertikalen Abstand zwischen den Frontzähnen mit Schiene im Mund. Eine große Bißsperrung kann bei kleinen Kiefergrößen Verträglichkeit und Tragekomfort beeinträchtigen.